

Begin van de 40 dagentijd

Vandaag, 17 februari, is het Aswoensdag. De tijd van versoberen en bezinnen is begonnen. We richten ons op de weg naar Pasen.

Het is een tijd dat alles al zo anders is dan we een jaar terug gewend waren. Nu is het allemaal veelal online. Ook bij ons in de gemeente. We hebben de erediensten, iedere dag zal ik weer iets op de website plaatsen, er is een groep gemeenteleden die via de app met elkaar een dagboek leest, ds. Hiemstra organiseert iedere woensdagavond een vesper en voor de kinderen komt er iedere weekend een filmpje online wat past bij het project en het gezinsboekje.

Mocht je nog graag mee willen doen met de app-leesgroep stuur dan Sietske een appje. Wil je als gezin nog graag een gezinsboekje ontvangen? Vraag daarvoor Ans Tamminga.

Versoberen en bezinnen dat begint met stilte.

In de app-groep zijn we vanochtend begonnen aan een week over stilte. Ik zal niet het materiaal hier delen wat we daar lezen. Stilte is alleen wel een heel goed begin om tot rust te komen en om zo ook open te staan voor bezinning.

Oefen iedere dag met 5 minuten bewuste stilte. Zoek een plek waar je even tot rust komt. Sluit je ogen en luister naar de stilte.

Verstilling

Verstilling, kom in mij.
Orden mijn chaos.
Beperk mijn woordenstroom.
Genees mijn boosheid.

Geest van verstilling, zuiver mij.
Was mijn verdriet schoon.
Geef mij een helder zien.
Zuiver mijn ondertonen.

Verstilling, rust in mij.
Kom tot in mijn diepste.
Woon op mijn grond.
Vestig Uw huis van vrede in mij.

Geest van verstilling,
open mijn gehoor voor de goedheid.
Geest van goedheid, dooradem mij.
Bouw mij uit tot nieuwe ontvankelijkheid.

Marinus van den Berg.