

## De zieken bezoeken

Vorige week vrijdag schreef ik ook over de 40 dagenkalender van de Protestantse Kerk. Deze werkt in deze periode met de 7 werken van barmhartigheid.

Afgelopen week mochten we lezen over het bezoeken van zieken en het verzorgen van zieken.

De dag die mij persoonlijk raakte was wel die van 24 februari. Marcus 2: 1-5 staat daar centraal. Een tekst over een zieke, maar ook over vrienden die hem verzorgen. Waar één iemand ziek is, lijden er meer. Voor de omgeving is het vaak een periode van angst, soms boosheid en diepe machteloosheid. Dat wat je kunt doen, doe je vervolgens graag.

De tekst van deze dag wordt verbonden aan de mantelzorgers. Hulde en dank is er voor hen die in stilte een dierbare verzorgt.

Vervolgens is er een gebed in de liturgie opgenomen die op de website van kerk in actie staat die ik graag met u deel.

*Compassievolle God, U begrijpt beter dan wie dan ook hoe zwaar de last is die ik draag. U weet dat ik het uit liefde doe, maar U weet ook hoe zwaar me dit soms valt. En tegen u kan ik eerlijk zijn.*

*Als ik dan aan het eind van mijn geduld ben,  
geen me alsjeblieft wat adempauze.  
Als ik wil schreeuwen en roepen uit frustratie,  
open dan mijn ventielen zodat het vervliegen kan.  
Als ik zo moe ben dat ik niet meer normaal kan nadenken,  
geef dan alsjeblieft die ene vonk energie die ik nodig heb om het vol te houden.  
Als ik de pijn en het lijden niet meer kan aanzien,  
bewaar mijn ogen voor de wanhoop.*

*En als ik verlang naar een genadige dood voor diegene die ik zo liefheb,  
Houdt mij dan vast en geef ons vrede.*

*Lieve God,  
help me om dit vol te houden,  
help me om te blijven liefhebben,  
tot dit lijden voorbij is.  
Amen*

Ik hoop dat het gebed voor de mantelzorgers onder ons tot steun mag zijn. Ben jezelf geen mantelzorger, dan nog kun je bidden voor iedere mantelzorger door de woorden 'ik en mij' te vervangen van 'zij en hen.'

Waar we bidden voor de mantelzorgers, vergeten we onze zieken ook allerminst.