

Wandelen met Jezus

In coronatijd wordt er meer gewandeld dan ooit. Alleen, maar ook samen. Soms gewoon gezellig met een gesprek over dagelijkse beslommeringen, soms juist over diepere levensvragen of juist een wandeling om de stilte te ervaren.

Gisteravond kreeg ik wederom van een gemeentelid een mooie bijdrage. De bijdrage die Nora aanreikte komt uit: 'Kom op Adem'.

*Terwijl ze zo liepen te praten, haalde iemand hen in en liep met hen mee. Het was Jezus Zelf!
Lucas 24:15*

Wandelen en praten gaan heel goed samen. Het is heerlijk ontspannen om met iemand op te lopen en van gedachten te wisselen. Een blokje om is ideaal om even van je af te praten als er veel in je hoofd omgaat. Ook al heeft de ander geen antwoorden of adviezen, een luisterend oor is al genoeg. Het zorgt voor lucht in je hoofd, letterlijk en figuurlijk.

De twee mannen die op de dag van de opstanding van Jeruzalem naar Emmaüs lopen, zijn bedroefd en in de war. Ze praten honderduit met elkaar, maar het helpt niet veel, want ze zitten allebei met dezelfde vragen. Dan komt er iemand naast hen lopen die zich in hun gesprek mengt. Pas als ze Hem hun verhaal vertellen en luisteren naar wat Hij te zeggen heeft, komt er weer lucht in hun hoofd en zien ze dat het Jezus Zelf is.

Misschien ben jij vandaag ook wel bedroefd en in de war, of heb je een hoofd vol vragen. Praat er dan met iemand over, dat kan enorm opluchten. Maar kijk ook opzij – Jezus zelf loopt allang naast je. Hij vraagt jou naar je verhaal. Vertel het Hem. Hij geeft je licht en lucht.

Gebed:

Here Jezus, wilt u vandaag met me meelopen en naar mijn verhaal luisteren? Wilt U licht werpen op mijn vragen en lucht geven in mijn hoofd? Ik heb u nodig. Amen